

チームで刻む 健康のリズム♪



信州ウォーキング 大賞 2025

参加事業者
募集中

事業所同士で歩数を競い合い、社内の仲間同士でコミュニケーションを図りながらゲーム感覚でウォーキングを楽しみませんか？

2025年
6/16 月 8/25 月
エントリー
受付期間
実施
期間 2025年 9/1 月 11/30 日



長野県PRキャラクター「アルクア」
©長野県アルクア

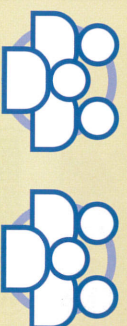
エントリー方法

参加者の平均歩数が多かった上位3事業所を表彰します！
(表彰式は2026年1月予定)

STEP
1

チームを結成

企業・団体・行政機関のグループにおける、従業員・職員等(派遣やパート、アルバイト含む)で**3名のチームを2つ以上**つくってください。



STEP
2

エントリー

事業所等のとりまとめ担当者が、申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。後日、事務局から操作マニュアル(アプリ利用のために必要なパスワード記載)を担当者へ送付します。



エントリーはコチラから▶

信州ACEプロジェクト



<https://ace.nagano.jp/walking>



STEP
3

アプリをダウンロード

操作マニュアル到着後、参加者全員が「App Store」「Google Play」から「協会けんぽウォーク」をダウンロードしてください。

STEP
4

アプリでの登録

参加者全員が協会けんぽウォークに登録されている『事業所名』『チーム名』を選択し、必要事項を入力してください。



※ご登録いただいた内容は当運営事務局にて保管し、利用目的の必要な範囲を超えて利用することはありません。

ウォーキング大賞は2部門

全事業所対象

10チーム以上参加した
事業所対象

ウォーキング
大賞部門

ウォーキング大賞
オーバー部門
Over10部門

各大賞を受賞された事業所は長野県が「健康ACE企業2025」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに取り組まれている事業所としてPRします！

さらに

特別賞

1日平均歩数が8,500歩(累計歩数773,500歩)
以上のチームから150チームに抽選で景品を進呈



主催 事業所の健康づくりプロジェクト委員会

構成団体

全国健康保険協会長野支部、健康保険組合連合会長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、(一社)長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、(一社)長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、(一社)サキベン推進協議会、長野県

お問合せ：信州ウォーキング大賞2025運営事務局(県共立ラウンジ内) TEL.070-43358-1157 E-mail walking@ace.nagano.jp