

# 信州ACEプロジェクト



しあわせな暮らしの基礎となる県民一人ひとりの健康を更に増進するため、長野県の課題である脳卒中などを予防するための生活習慣の改善に取り組む健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」を展開しています。

## 健康ACE企業2024認定企業

【知事表彰】 ウォーキング大賞部門 第1位



【知事表彰】 ウォーキング大賞Over10部門 第1位



有限会社マルフジ(北安曇郡池田町)

株式会社みすずコーポレーション(長野市)

### 協会けんぽウオーキングの特徴

- ✓ 事業所ランキングが表示され、事業所同士がお互いに刺激しあいながらウォーキングできます。
  - 歩数ランキング表示(事業所・チーム・個人)が競争意識を高めます！
  - 日ごと・曜日ごとの歩数履歴の確認により生活習慣を振り返ることができ、運動意識が向上します！
- ✓ 様々な仕掛けでウォーキングの楽しさを提供します。
  - 歩数に応じて長野県PRキャラクター「アルクマ」からの応援メッセージがあります！
  - 目標歩数の達成率で「アルクマ」のポーズが変わります！
  - 歩数を重ねるにつれて相撲番付の昇格や長野県内の名所巡りがあります！

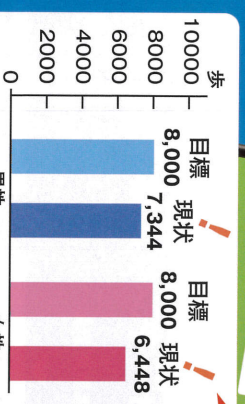


アプリのご利用は、下記のスマートフォンが対象となります。

Android  
Android6.0以上

iPhone  
iOS11以上かつiPhone5s以降

### ウォーキング大賞は3か月間の歩数を計測!!



みなさんは目標歩数に届いていますか？

### 参加者の声

ランキングや観光めぐりがモチベーションアップになって普段以上にウォーキングを楽しめました。

社内でのコミュニケーションが高まりました。

楽しく歩くことができお腹まわりがスッキリした気がします。

